

***Une question, un projet ?
Contactez-moi, et parlons-en***



Léonie Galmiche



***« Dur avec les problèmes,
doux avec les personnes »***

« Ça ne changera jamais ! »

« Ça n'est pas possible... »

« On ne parle pas le même langage... »

« De toute façon on ne trouvera pas mieux... »

« Les autres ne comprennent rien ! »

« Je me sens impuissant, c'est trop compliqué »

« C'est trop tard, je n'ai plus l'énergie... »

« On n'a pas de temps à perdre, on ne trouvera pas mieux... »

« Impossible de prendre du recul, trop de charge, de stress... »

***Comment créer les conditions pour s'adapter
avec énergie et enthousiasme ?***



Parcours

Intervenante indépendante depuis 2017
 Pilote de l'École de l'expertise interne (IRSN, 2 ans)
 Gérante co-fondatrice (Flex Development, 7 ans)
 Consultante chef de projet (Collège de Polytechnique, 5 ans)
 Responsable développement des compétences, adjointe ingénieur sécurité (Groupe CAT, 5 ans)
 Consultante au sein du réseau Agefiph (4 ans)

Cursus

- Certifiée praticienne de Focusing, basé sur la pleine conscience (2019)
- Certifiée VIP2A Pro (profil ANC), Agil'Oa, Arc-en-Ciel, M.B.T.I.
- Experte ANC (Approche Neurocognitive et Comportementale)
- Master 2 Recherche en Psychologie cognitive – Paris 8
- Ingénierie de formation en organisation – Sorbonnes/CNAM
- Prévention des risques, conduite de projet en ergonomie, INRS/CNAM

Université du Management d'un établissement public (+ de 400 managers déjà formés)

- Leadership et confiance, approche individuelle (2 j)
- Utiliser la carte mentale (1 j)
- Optimiser ses réseaux professionnels (1 j)

Pour des accompagnateurs du changement dans le transport (50 pers.)

- Connaissance de soi et relation (1 j)
- Posture coach (1 j)
- Parcours en synthèse pour les cadres (1 j)

Quelques interventions

Pour des ingénieurs dans l'aéronautique

Coconférence sur l'intelligence émotionnelle et la pleine conscience

Pour les 350 salariés d'un distributeur

Coconception et coanimation d'une journée changement

Ils m'ont fait confiance

POLE-EMPLOI – RATP – GLAXOSMITHKLINE – IRSN – INRA – CANCERPOLE IDF – DAS-SAULT AVIATION – SYSTEME U – ORANGE CAMPUS – PSA – GDF SUEZ – BPCE – BANQUE DE FRANCE – BNP PARIBAS – COMPAGNIE DES ALPES – MAIRIE-CONSEILS – COMMUNAUTE DE COMMUNES DU DIOIS – ECOLE CENTRALE – IRTS – POLE UNIVERSITAIRE LEONARD DE VINCI – ICDC – GFI – KERNEOS – MATERIS – ALSTOM – SAINT GOBAIN – HERMES